

Правила безопасности на воде

- Купаться надо часа через полтора после еды.
- Если температура воды менее +16°C, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания.
 - При температуре воды от +17 до +19°C и температуре воздуха около 25°C, в воде не следует находиться более 10-15 минут.
 - Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.
 - Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега.
 - Нельзя близко подплывать к судам.
 - Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно.
 - Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.
 - Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой.
 - Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах.
 - Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.
 - Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.
 - Нельзя играть в воде в игры, связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.